

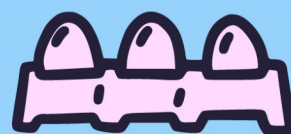
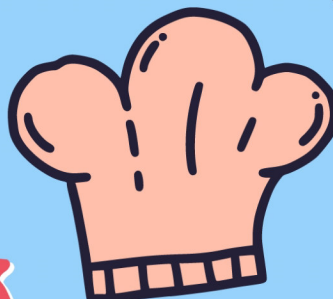
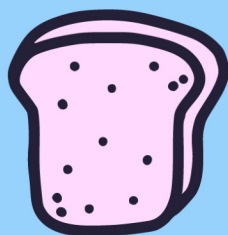
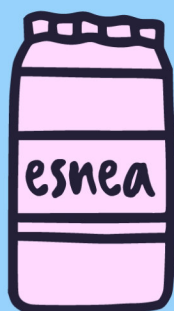
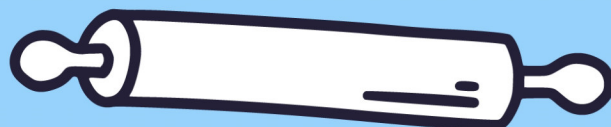
13 de mayo



# Helado

## ingredientes

- Un plátano
- Diez fresas
- 3 cucharadas de yogur griego



## instrucciones

- Cortar los plátanos y las fresas y congelar.
- Triturar en la batidora el yogur griego y las fresas y plátanos congelados.
- Meter 3 horas en el congelador. En un tuper todo a la vez o en moldes para helados.



Os animamos a que enviéis vuestras fotos o vídeos a [soraluze@ludoteka.eus](mailto:soraluze@ludoteka.eus) o al 688 725 738