

4 de mayo

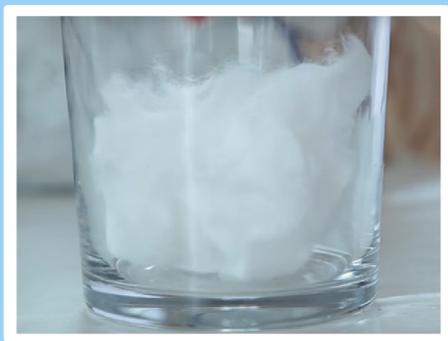
# Sembrando semillas

## material

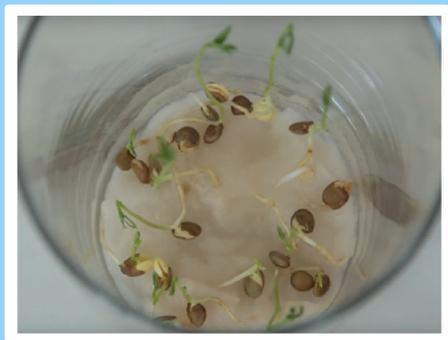
- Un bote de cristal o un bote de yogur
- Algodon
- Lentejas, garbanzos, alubias...
- Agua

## instrucciones

El primer paso es introducir el algodón en el fondo del vaso, llenaremos el bote hasta la mitad. A continuación, echamos un poquito de agua y lo empapamos todo bien. Por último, ya solamente queda ir colocando las lentejas. Ahora solamente tenemos que esperar durante 2 o 3 días a ver cómo empiezan a crecer.



Después de unos cuantos días, eso sí, echando un poquito de agua para que no se quede reseco, vamos a ver cómo han quedado nuestras lentejas.



Os animamos a que enviéis vuestras fotos o vídeos a [soraluze@ludoteka.eus](mailto:soraluze@ludoteka.eus) o al 688 725 738