

# Guía para unas fiestas sin agresiones machistas



**BELDUR BARIK**

Organiza:



Erakunde autonomiaduna  
Organismo Autónomo del  
**EUSKO JAURLARITZA**  
GOBIERNO VASCO

Impulsan:



Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Diputación Foral  
de Gipuzkoa



araba **álava**  
foru aldundia diputación foral



# **Agresiones machistas**



**Las agresiones sexuales incluyen cualquier conducta contra la libertad sexual.**

No tiene por qué ser un acto de violencia o intimidación manifiesta, puede ser la imposición de un deseo no compartido de una manera más sutil u oculta.

Las agresiones machistas contra las mujeres son conductas realizadas contra ellas, por el solo hecho de ser mujeres.

No son hechos casuales y aislados y tienen una función social: controlar la conducta de las mujeres y limitar su movilidad y su libertad en los espacios públicos y privados.

## **Son agresiones machistas:**

- » *Despreciar, insultar, humillar*
- » *Criticar el aspecto físico de las personas*
- » *Roces o tocamientos no deseados*
- » *Acosar*
- » *Conductas no deseadas que provocan incomodidad y miedo*

## **Son agresiones sexuales:**

- » *Tocamientos*
- » *El exhibicionismo*
- » *Los acercamientos no deseados*
- » *El presionar a alguien para que acceda a tener sexo*
- » *La violación*

# Si vas a organizar las fiestas

**Quienes  
organizáis  
las fiestas  
sois agentes  
clave en la  
prevención**

» Si estás detrás de la barra, formas parte de la comisión de fiestas o de alguna asociación y organizas alguna actividad, tu colaboración es fundamental para construir espacios festivos en los que todo el mundo pueda disfrutar en libertad.

## **Puedes consultar la Guía:**



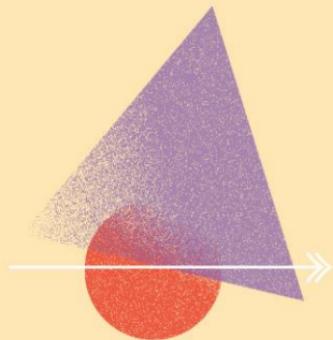
*“Guía para impulsar  
procesos locales de prevención  
de la violencia machista contra  
las mujeres durante las fiestas”.*





**Pautas para establecer climas amigables y de respeto, además de espacios seguros para las mujeres:**

- » **La vigilancia y la iluminación:** ubica baños en espacios que no estén aislados e ilumina los espacios oscuros en los que pueda generarse alguna situación que pueda resultar peligrosa.
- » **La formación del personal:** informa a todas las personas de la asociación, comisión, txosnagune... de la manera de actuar en caso de una agresión machista. Si existe un protocolo colócalo en un lugar visible.
- » **Las redes sociales:** comparte el protocolo de actuación y esta guía.
- » **Las actividades:** diseña actividades que promuevan la igualdad.
- » **La música y la publicidad:** pon música y cartelera no sexista.
- » **Listado de números de emergencia:** manténlo actualizado y visible, incluido en apartado **RECURSOS** de esta guía.



# Si has sido agredida



Ante una  
emergencia  
llama a

SOS DEIAK 112

- » No hay una única forma de responder. **TÚ DECIDES.**
- » No sientas vergüenza.
- » Si te sientes agredida es que ha sido una agresión.
- » Tú marcas los ritmos. No hables con nadie que no te apetezca.
- » Si en algún momento te sientes incomoda, márchate.  
**Confía en tu intuición.**
- » Si empiezas a tener una relación con alguien, esto no significa obligatoriamente que la intensidad de la relación tenga que ir en aumento.  
**Ten siempre presente qué te apetece hacer y qué no.**
- » **Dí en voz alta lo que está ocurriendo.**  
No tienes que avergonzarte de una situación que no has generado tú.
- » **Si hay más gente, busca ayuda, cuéntales lo que te está pasando**  
y lo que quieres hacer. Recuerda que la razón está de tu lado.

# Si has presenciado una agresión machista

**No dejes sola a la mujer**

*si te lo pide o si crees que está mejor si la acompañas.*

- » Si crees que una mujer está en peligro, **pregúntale si necesita ayuda.**
- » Si crees que es necesario, **puedes llamar a la Policía Municipal, Ertzaintza o SOS Deiak.**
- » Si pasa en un local o en el txosnagune, **avisa a la persona encargada.** Puede apagar la música y encender las luces, así las personas que estén en el local sabrán lo que está pasando.
- » Pregúntale si quiere buscar atención médica o denunciarlo. **Respetar siempre su decisión.**
- » Muestra al agresor que estás en contra de su actuación, **sin poner en riesgo tu integridad física.**

# Si una mujer te pide ayuda



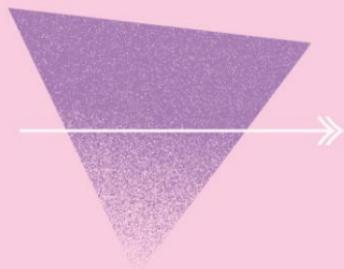
- » **Muestra empatía, apoyo y comprensión.** Háblale de que ninguna agresión está justificada y de que nada que haya hecho ha provocado lo sucedido.

*“¿Cómo te encuentras?”  
“¿En qué puedo ayudarte?”*

- » **Mantén una actitud paciente y calmada.**
- » Trata de buscar a alguien de su confianza para que esté con ella.  
**Si no localizas a nadie, quédate mientras lo necesite.**

**Pregúntale  
antes de llamar  
a algún servicio  
o dar cualquier  
otro paso.**





- » **No emitas juicios.** No es momento de hacer valoraciones, quitarle hierro al asunto o hacer preguntas que la cuestionen.

*¿Seguro que ha sido así?*

*¿No lo estarás exagerando?*

*¿Qué estabas haciendo en el momento de la agresión?*

*¿No le habrás malinterpretado?*

*¡Pero si estabas bailando muy cerca!*

*Te has ido voluntariamente*

- » **No fuerces ni presiones a la mujer agredida.**

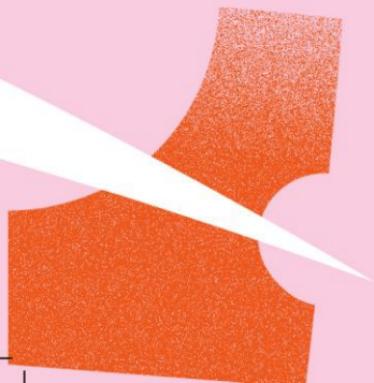
*¡Tienes que denunciarlo!*

*¿Qué ha pasado? ¿Quién ha sido?*

- » **No la dejes sola.**

- » No tomes decisiones sin **consultarle**.

- » **No difundas datos ni información sobre lo sucedido**, sin antes pensar cómo le podría afectar.



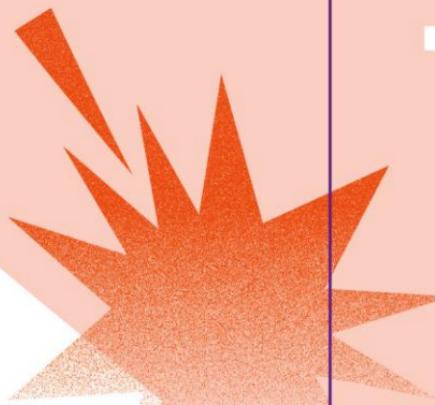
# Si estamos ante una agresión sexual/ violación

Aunque la mujer aún no sepa si va a denunciar lo sucedido o no, explícale que, si se lava, come, cambia de ropa... puede eliminar pruebas.

Si la mujer está herida y necesita atención médica, hazle saber que desde **los servicios médicos de urgencia** tienen la obligación de enviar el parte al Juzgado.



La decisión  
de qué hacer es suya,  
**RESPÉTALA**



# Si estamos ante una agresión con sumisión química



**Si notas  
un pinchazo o  
aparece alguno  
de los síntomas:**

- » Avisa a tus amigas y amigos y llama al 112.
- » No te quedes sola.

## **Síntomas:**

- » Habla pastosa
- » Alteraciones visuales
- » Somnolencia
- » Confusión
- » Desinhibición
- » Agitación o alucinaciones
- » Alteración del juicio
- » Mareo o vértigo
- » Alteraciones de la motricidad o del equilibrio
- » Náuseas o vómitos

**Si le ocurre a otra mujer** acompáñala hasta que haya personas cualificadas para atenderla, no la dejes sola, no le quites importancia a la información y llama al 112.





### Si despiertas con sospechas de haber sido agredida bajo sumisión química:

- » No te cambies de ropa, no te asees, preserva las evidencias.
- » Acude al hospital en cuanto puedas para que te atiendan y puedan realizarte análisis.
- » Cuéntales lo último que recuerdes y cómo has despertado para que puedan activar el protocolo de sumisión química.
- » Presenta la denuncia ante la Ertzaintza.

El alcohol y las drogas también pueden causar estos síntomas.

**Sospecha**, cuando hayas bebido de otro vaso, hayas descuidado el tuyo, tras un pinchazo o cuando tu estado no sea razonablemente explicable por lo que has ingerido.

**Recuerda**, que los pinchazos también pueden producirse sin causar sumisión química, pero logran generar un clima de terror sexual en el que las mujeres ya no se sienten seguras ni pueden disfrutar de las fiestas con libertad.

# Decálogo

1. Todas las personas tenemos la responsabilidad de construir espacios festivos en los que se garantice el **derecho a disfrutar las fiestas en libertad y sin miedo**.
2. **Si observas conductas machistas**, desaprúebalas públicamente, dejando claro que la fiesta no justifica ninguna actitud que limite la libertad de las mujeres.
3. **Recuerda que solo sí es sí** y que, si te sientes incómoda con alguien, forzada a hacer algo que no quieres o no se respeta tu palabra, tienes todo el derecho a decir basta y no seguir.
4. **El alcohol o las drogas no exculpan al agresor de sus actos**, como tampoco debe generar sentimientos de culpa a quien ha sido agredida por haberlas consumido.
5. **Si has sido agredida**, recuerda que la responsabilidad de la agresión es del agresor y no tuya. No debes sentir vergüenza para contarlo y pedir ayuda.



- 
- 
- 6. Si alguien que ha sido agredida te pide ayuda**, escúchala, no la dejes sola, nunca emitas juicios y pregúntale antes de llamar a algún servicio o dar algún otro paso. **Recuerda que la última decisión es suya.**
  - 7.** Si te encuentras en una situación de peligro o presencias una situación de inminente peligro **llama al 112 SOS DEIAK o a la Policía municipal.**
  - 8. Si has sufrido una agresión sexual**, recuerda que si te lavas o cambias de ropa puedes eliminar pruebas.
  - 9. Si has sido agredida**, puedes llamar al teléfono 24 horas de atención a las víctimas **(SATEVI) 900 840 111** donde personal especializado te asesorará.
  - 10.** Recuerda que en cada territorio **existen centros de crisis 24 horas** a los que también puedes acudir sin necesidad de interponer denuncia, tanto si la agresión se ha producido de forma reciente como si ha sucedido en el pasado.
- 

# Recursos



**Si estás  
en riesgo  
llama a**

**SOS DEIAK 112**

**Más  
información:**

EKIM, “Portal de información  
sobre la violencia machista  
contra las mujeres”.



**Servicio Especializado de Atención  
Telefónica a Mujeres Víctimas de Violencia  
24 horas (SATEVI)**

» Teléfono: 900 840 111

**Centro de Crisis 24h especializado en  
violencia sexual (mujeres de 16 o más años)**

CENTRO DE CRISIS ARABA: TXIMELETAK

» Teléfono: 650 801 080

» tximeletak24h.araba.eus

CENTRO DE CRISIS BIZKAIA

» Teléfono 24h: 900 840 977

» Chat web

» atencionviolenciasexual@bizkaia.eus

CENTRO DE CRISIS GIPUZKOA: HARIBERRIA

» Teléfono: 900 840 188

» WhatsApp: 747 444 389

» hariberria@gipuzkoa.eus

*Todos los servicios son gratuitos y se respetará  
la dignidad, confidencialidad y el derecho a la  
protección de datos de las víctimas y de terceras  
personas.*



**Ertzaintza**

» **943 53 47 20**

**Policía Municipal**

» **943 75 30 24**

**Centros de salud,  
hospitales...**

» **943 03 28 00**

**Servicios Sociales  
del Ayuntamiento**

» **943 75 00 56**