



Guía para unas fiestas libres de violencia machista

Impulsan:

araba álava
foru aldundia diputación foral

Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

 **GIPUZKOA**

EUDEL
EUSKADIKO USALDEN ELKARTEA
ASOCIACIÓN DE MUNICIPIOS VASCOS


SORALUZEKO
UDALA
BERDINTASUNA

Organiza:


EMAKUNDE
EMAKUNDEAREN BURGAL ERAGUNTZA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER


EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



✧ ACTITUD BB: ✧

Las actitudes Beldur Barik (BB) son las actitudes que muestran un **compromiso personal o colectivo para revertir las manifestaciones de la cultura machista y la violencia sexista.**

Esto es, las actitudes que muestran cómo hacemos frente chicas y chicos a las situaciones de desigualdad. Están basadas en el respeto, en la libertad, en la autonomía, en la corresponsabilidad y en un firme rechazo de la violencia.

AGRESIONES MACHISTAS

AGRESIONES MACHISTAS: Las agresiones machistas contra las mujeres son conductas realizadas contra ellas por el solo hecho de ser mujeres. No son hechos casuales y aislados y tienen una función social: controlar la conducta de las mujeres y limitar su movilidad y su libertad en los espacios públicos y privados.

La violencia machista puede ser psicológica, física, simbólica y sexual, de distinta intensidad, y se da en diferentes ámbitos

Agresiones machistas: *Despreciar, insultar, humillar, criticar el aspecto físico de las personas, roces o tocamientos no deseados, acosar; conductas no deseadas que provocan incomodidad y miedo.*

Dentro de las agresiones machistas, las agresiones sexuales incluyen cualquier conducta contra la libertad sexual. No tiene por qué ser un acto de violencia o intimidación manifiesta, puede ser la imposición de un deseo no compartido de una manera más sutil u oculta.

Agresiones sexuales: *Tocamientos, exhibicionismo, acercamientos no deseados, presionar a alguien para que acceda a tener sexo, la violación.*

SI VAS A ORGANIZAR LAS FIESTAS



Quienes organizáis fiestas sois agentes clave en la prevención: comisiones de fiestas, asociaciones locales, grupos feministas, ayuntamiento, policía municipal, Osakidetza, personal de hostelería...

Por eso es tan importante que todas las personas participemos en la elaboración de los protocolos y que todos los agentes los conozcan.



Si estás detrás de la barra, formas parte de la comisión de fiestas o de alguna asociación y organizas alguna actividad, tu colaboración es fundamental para construir espacios festivos en los que todo el mundo pueda disfrutar en libertad.

Consulta la ["Guía para impulsar procesos locales de prevención de la violencia machista contra las mujeres durante las fiestas"](#)

Pautas para establecer climas amigables y de respeto, además de espacios seguros para las mujeres:

- La protección y la iluminación: ubica baños en espacios que no estén aislados e ilumina los espacios oscuros en los que pueda generarse alguna situación que pueda resultar peligrosa.
- La formación del personal: informa a todas las personas de la asociación, comisión, txosnagune... de la manera de actuar en caso de una agresión machista. Si existe un protocolo, es muy importante que lo pongas en conocimiento de toda la plantilla y que lo coloques en un lugar visible.
- Las redes sociales: comparte el protocolo de actuación y esta guía.
- Las actividades: diseña actividades que promuevan la igualdad, a través de actividades que fomentan la visibilidad de las mujeres en los espacios de ocio, por ejemplo: conciertos, teatros...
- La música y la publicidad: pon música y cartelera no sexista. Hay una playlist BB en Spotify.
- Listado de números de emergencia: mantenlo actualizado y visible. Disponible en el apartado Recursos de esta guía.

SI TE HAN AGREDIDO

**NO HAY UNA ÚNICA
FORMA DE RESPONDER.
TÚ DECIDES.**

- No sientas vergüenza.
- Si empiezas a tener una relación con alguien, esto no significa obligatoriamente que la intensidad de la relación tenga que ir en aumento. Ten siempre presente qué te apetece hacer y qué no.
- Tú marcas los ritmos. No hables con nadie que no te apetezca.
- Si te sientes agredida es que ha sido una agresión.
- Si en algún momento te sientes incomoda, márchate. Confía en tu intuición.
- Di en voz alta lo que está ocurriendo. No tienes que avergonzarte de una situación que no has generado tú.
- Si hay más gente, busca ayuda, cuéntales lo que te está pasando y lo que quieres hacer. Recuerda que la razón está de tu lado.



SI ES UNA EMERGENCIA LLAMA A SOS DEIAK 112



SI HAS PRESENCIADO UNA AGRESIÓN MACHISTA



**SI VES QUE ESTÁN AGREDIENDO A UNA MUJER,
PREGÚNTALE SI NECESITA AYUDA.**



- Si crees que es necesario, puedes llamar a la Policía Municipal, Ertzaintza o SOS Deiak.
- Si pasa en un local o en el txosnagune, avisa a la persona encargada. Puede apagar la música y encender las luces, así las personas que estén en el local sabrán lo que está pasando. **Puede activar el protocolo si lo hay.**
- Quédate con ella, escúchala, intenta tranquilizarle, transmítele confianza, pregúntale qué necesita.
- NO DEJES SOLA a la mujer si te lo pide o si crees que está mejor si la acompañas. **Pregúntale si quiere que llames a alguien de su confianza y si es así, espera a que llegue.**
- Pregúntale si quiere buscar atención médica o denunciarlo. Respeta siempre su decisión.
- Muestra al agresor que estás en contra de su actuación, sin poner en riesgo tu integridad física.

SI UNA MUJER TE PIDE AYUDA



- Muestra **empatía, apoyo y comprensión**. Háblale de que ninguna agresión está justificada y de que nada que haya hecho ha provocado lo sucedido. *"¿Cómo te encuentras?", "¿En qué puedo ayudarte?"*
- Mantén una **actitud paciente y calmada**.
- Trata de buscar a alguien de su confianza para que esté con ella. **Si no localizas a nadie, quédate mientras lo necesite.**

Pregúntale antes de llamar a algún servicio o dar cualquier otro paso.

- **No emitas juicios**. NO es momento de hacer valoraciones, quitarle hierro al asunto o hacer preguntas que la cuestionen: *"¿Seguro que ha sido así?", "¿No lo estarás exagerando?", "¿Qué estabas haciendo en el momento de la agresión?", "¿No le habrás malinterpretado?", "¡Pero si estabas bailando muy cerca!", "Te has ido voluntariamente", etc.*
- **No fuerces ni presiones** a la mujer agredida: *"¡Tienes que denunciarlo!", "¿Qué ha pasado?", "¿Quién ha sido?"*
- **No la dejes sola.**
- **No tomes decisiones sin consultarle.**
- **No difundas datos ni información sobre lo sucedido** sin antes pensar cómo le podría afectar.
- Pregúntale si quiere que llames a otro servicio o si necesita algo más.

SI ESTÁS ANTE UNA AGRESIÓN SEXUAL

Aunque la mujer aún no sepa si va a denunciar lo sucedido o no, explícale que, si se lava, come, cambia de ropa... puede eliminar pruebas.

Si la mujer está herida y necesita atención médica, hazle saber que desde los servicios médicos de urgencia tienen la obligación de enviar el parte al Juzgado.

Una vez le hayas explicado esto, la decisión de qué hacer es suya, respétala.



SI ESTÁS ANTE UNA AGRESIÓN CON SUMISIÓN QUÍMICA



Si notas que aparece alguno de los síntomas enumerados abajo:

Avisa a tus amigas y amigos y llama al 112. No te quedes sola.

SÍNTOMAS:

- Habla confusa
- Alteraciones visuales
- Somnolencia
- Confusión
- Desinhibición
- Agitación o alucinaciones
- Alteración del juicio
- Mareo o vértigo
- Alteraciones de la motricidad o del equilibrio
- Náuseas o vómitos
- **Si le ocurre a otra mujer** acompáñala hasta que haya personas cualificadas para atenderla, no la dejes sola, no le quites importancia a la información y llama al 112.
- **Si despiertas con sospechas** de haber sido agredida bajo sumisión química:
 - No te cambies de ropa, no te afees, preserva las evidencias.
 - Acude al hospital en cuanto puedas para que te atiendan y puedan realizarte análisis.
 - Cuéntales lo último que recuerdes y cómo has despertado para que puedan activar el protocolo de sumisión química.
 - **Puedes presentar una denuncia ante la Ertzaintza o la Policía Municipal.**

El alcohol y las drogas también pueden causar estos síntomas. **SOSPECHA** cuando hayas bebido de otro vaso, hayas descuidado el tuyo, tras un pinchazo o cuando tu estado no sea razonablemente explicable por lo que has ingerido.

RECURSOS

CENTRO DE CRISIS 24H ESPECIALIZADO EN VIOLENCIA SEXUAL

(MUJERES DE 16 O MÁS AÑOS)



ARABA

Centro de crisis Araba: TXIMELETAK

Teléfono: 650 80 10 80

Web: <https://tximeletak24h.araba.eus/es/home>



BIZKAIA

Centro de crisis Bizkaia

Teléfono 24h: 900 84 09 77

Chat web

Mail: atencionviolenciasexual@bizkaia.eus



GIPUZKOA

Teléfono: 900 84 01 88

WhatsApp: 747 44 43 89

Mail: hariberria@gipuzkoa.eus

**BELDUR
BARIK
#JARRERA
2026**

Servicio Especializado de Atención Telefónica a
Mujeres Víctimas de Violencia 24 horas (SATEVI) -
900 840 111



Ertzaintza

943 53 47 20

Centros de salud, hospitales...

943 03 28 00

Servicios Sociales del Ayuntamiento

943 75 00 56

Policía Municipal

943 75 30 24

Más información: EKIM, "Portal de
información sobre la violencia machista
contra las mujeres"



Si estás en riesgo o ante una emergencia, llama a SOS DEIAK 112.

Todos los servicios son gratuitos y se respetará la dignidad, confidencialidad y el derecho a la protección de datos de las víctimas y de terceras personas.

decalogo

para unas fiestas libres
de violencia machista



1. Todas las personas tenemos la responsabilidad de construir espacios festivos en los que se garantice el derecho a disfrutar las fiestas en libertad y sin miedo.
2. Si observas conductas machistas, desapruébalas públicamente, dejando claro que la fiesta no justifica ninguna actitud que limite la libertad de las mujeres.
3. Si alguien a quien han agredido te pide ayuda, escúchala, no la dejes sola, nunca emitas juicios y pregúntale antes de llamar a algún servicio o dar algún otro paso. Recuerda que la última decisión es suya.
4. Si te encuentras en una situación de peligro o presencias una situación de inminente peligro llama al 112 SOS DEIAK o a la Policía municipal.
5. Recuerda que solo sí es sí y que, si te sientes incómoda con alguien, forzada a hacer algo que no quieres o no se respeta tu palabra, tienes todo el derecho a decir basta y no seguir.
6. Si te han agredido, recuerda que la responsabilidad de la agresión es del agresor y no tuya. No debes sentir vergüenza para contarlo y pedir ayuda. **No tienes que sentirte culpable por haber bebido o haberte drogado: no tienes la culpa de lo ocurrido.**
7. Si has sufrido una agresión sexual, recuerda que si te lavas o cambias de ropa puedes eliminar pruebas.
8. Si te han agredido, puedes llamar al teléfono 24 horas de atención a las víctimas (SATEVI) 900 840 111 donde personal especializado te asesorará.
9. Recuerda que en cada territorio existen centros de crisis 24 horas a los que también puedes acudir sin necesidad de interponer denuncia, tanto si la agresión se ha producido de forma reciente como si ha sucedido en el pasado.
10. No tienes ninguna excusa: el consumo de alcohol o drogas no te exculpa. La agresión es siempre tu responsabilidad.



Impulsan:

araba álava
foru aldundia diputación foral

Bizkaia
foru aldundia diputación foral

 **GIPUZKOA**

EUDEL
ERAKUNDE EUSKAL ELIZKERTZA
INSTITUTO DE EUSKARA BASCO


SORALUZKERO
UDALA
BERDINTASUNA

Organiza:


EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER


EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO