

GIMNASIOKO ARAUAK – NORMATIVA GIMNASIO



Kirol-jarduera BANAKA egingo da.

La actividad deportiva se realizará INDIVIDUALMENTE.

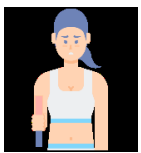


Aldagelak eta dutxak erabiltzea sahiestu.

Evita utilizar vestuarios y duchas.



Egonaldi gomendatua, gehienez ordu bat eta erdi; besteengan pentsatu. Estancia recomendada hora y media; piensa en las demás personas.



Ahal den neurrian, etxetik aldatuta etor zaitez.

En la medida de lo posible ven cambiada de casa



ESKUOIHALA DERRIGORREZKOA DA

USO OBLIGATORIO DE TOALLA



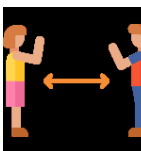
Erabili ondoren, makina garbitu eta desinfektatu.

Limpia y desinfecta la máquina tras su uso.



Adieraziko edukiera bete. Itxaron instalaziotik kanpo.

Cumple con el aforo indicado. Espera fuera de la instalación.



Mantendu uneoro 1,5 metroko distantzia.

Mantén en todo momento la distancia de 1,5 m.



Ez jarri harremanetan beste erabiltzaileekin.

Evita el contacto con otras personas.