

- Abonua Abonos

ABONU FAMILIARRAK ABONOS FAMILIARES	Urtekoa Anual	Urtarriletik ekainera Enero - Junio	Uztailetik abendura Julio - Diciembre
Gurasoak eta 21 urte arteko seme-alabak (23 urte arte langabetuak edo ikasleak badira) Padres-madres e hijos/as de hasta 21 años (hasta 23 años si son estudiantes o parados)	221 €	147 €	110 €
Langabetuak (biak), jubilatuak (biak), minusbaliatuak eta laguntza sozialak jasotzen dituzten familiak Personas paradas (las dos), jubiladas (las dos) o minusválidas, o que reciben ayudas sociales	110 €	74 €	56 €
Familia ugariak eta guraso bakarreko familiak (aurreko urteko errenta aitoparen arabera, likidazio oinarri orokorra 40.000€ baino gutxiago denean) Familias numerosas y monoparentales (en función de la declaración de la renta del año anterior, siempre y cuando la base liquidable general sea inferior a 40.000€)	144 €	96 €	73 €
ABONU INDIVIDUALAK ABONOS INDIVIDUALES	Urtekoa Anual	Urtarriletik ekainera Enero - Junio	Uztailetik abendura Julio - Diciembre
18 urtetik gorakoak Mayores de 18 años	122 €	81 €	61 €
18 urtetik beherakoak, ikasleak, langabetuak eta laguntza sozialak jasotzen dituztenak Menores de 18 años, estudiantes, parados y personas que reciben ayudas sociales	82 €	54 €	42 €
Minusbaliatuak eta jubilatuak Jubiladas y minusválidas	69 €	46 €	36 €
Eskalatzaile abonua Abono escalador	34 €		

- Sarrerak Entradas

18 urtetik beherakoak Menores de 18 años	4 €
18 urtetik beherakoak (10 sarrerako bonoa) Menores de 18 años (bono de 10 entradas)	20 €
18 urtetik gorakoak Mayores de 18 años	6 €
18 urtetik gorakoak (10 sarrerako bonoa) Mayores de 18 años (bono de 10 entradas)	30 €
5 urtetik beherakoak Menores de 5 años	Doan Gratis
Dutxa zerbitzua Servicio de ducha	2 €
Galdu edo apurtutako karneta Carnet roto o perdido	3 €

- Ordutegiak Horarios

	Kiroldegia Polideportivo	Igerilekua Piscina
Astelehen eta asteazkenak Lunes y miércoles	07:00 - 21:30	07:00 - 20:30
Astearte, ostegun eta ostiralak Martes, jueves y viernes	08:30 - 21:30	08:30 - 20:30
Larunbat, igande eta jaiegunak Sábados, domingos y festivos	09:00 - 13:00 Azarotik martxora larunbatak: Sábados desde noviembre a marzo: 16:00 - 19:00	



- Izen ematea Inscripción

Zatoz izena ematera kiroldegiko lehiatilara.
 Atsegin handiz hartuko zaitugu. **Telefonoa:** 943 75 24 66.
Emaila: kirola@soraluze.eus
Kontu-zenbakia (Laboral Kutxa): ES03 3035 0004 93 0040900023.
 Ven a inscribirte a la ventanilla del polideportivo.
 Te atenderemos con gusto. **Teléfono:** 943 75 24 66.
Email: kirola@soraluze.eus
Número de cuenta (Laboral Kutxa): ES03 3035 0004 93 0040900023.



ARANE KIROLDEGIA 2020

KIROLA EGITEKO GARAIA
TIEMPO PARA HACER DEPORTE



- Instalazioak Instalaciones



Gozatu instalazioez: rokodroma, gimnasioa, igerilekua, frontoia eta padel pista. 2020an gimnasio berria zabalduko da.



Disfruta de las instalaciones: rocódromo, gimnasio, piscina, frontón y pista de pádel. En 2020 se abrirá el nuevo gimnasio.

- Alokairuak Alquileres

	Abonatuak Abonados	Ez abonatuak No abonados
Frontoia Frontón	22 € * pertsonako euro bateko deskontua descuento de un euro por persona	22 € *
Pista Pista	29 € * pertsonako euro bateko deskontua descuento de un euro por persona	29 € *
Padela Pádel	2,5 € ** orduko eta pertsonako por hora y persona	5 €

* Prezioa orduko (frontoia eta pista) Precio por hora (frontón y pista)

** Astean zehar 9:00etatik 16:00etara 1€ orduko eta pertsonako
Entre semana desde las 9:00 hasta las 16:00 1€ por hora y persona

- Iharduerak Actividades

	Abonatuak Abonado	Ez abonatuak No abonado	Ordutegia Horario				
			Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
Lehorreko iharduerak Actividades suelo 50 minutuko saioak Sesiones de 50 minutos			* 40 minutuko saioak Sesiones de 40 minutos				
Spinning (taldeak) (grupos)	35 €	47 €	14:45 (a) 19:00 (b)	10:30 (c) 19:00 (d)	14:45 (a) 19:00 (b)	10:30 (c) 19:00 (d)	
Spinning gazteak	16 €	22 €			17:00		
Zumba (taldeak) (grupos)	35 €	47 €	20:15 (a)	15:00 (b) 20:15 (c)	20:15 (a)	15:00 (b) 20:15 (c)	
Zumba gazteak	16 €	22 €	17:00				
Pilates (taldeak) (grupos)	35 €	47 €	19:30 (a)	09:30 (b) 18:15 (c)	19:30 (a)	09:30 (b) 18:15 (c)	
Gap Bosu	35 €	47 €	19:15		19:15		
Fit-Boxing	35 €	47 €	18:30		18:30		
Hipopresiboak *	27 €	39 €	18:30		18:30		
Uretako iharduerak Actividades acuáticas							
Igeriketa helduak Natación adultos	35 €	47 €		19:15		19:15	
Igeriketa umeak Natación niños	80 € hiruhilekoa trimestre	104 € hiruhilekoa trimestre	16:45 - 19:00	16:45 - 19:00	16:45 - 19:00	16:45 - 19:00	
Igeriketa umeak Natación niños	27 € trinkoa intensivo	34 € trinkoa intensivo					
3. adina 3ª edad	Doan (abonatuak izan behar dira) Gratis (tienen que ser abonados)		10:00		10:00		10:00
Aquagym	35 €	47 €		14:30		14:30	