

SPINNING 2016-2017

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
	10:30		10:30	
14:45		14:45		
19:00	19:00	19:00	19:00	
		20:00 SPINNING GAZTEA		

2016-2017. LEHORREKO IHARDUERAK - ACTIVIDADES SUELO

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
	PILATES 9:30		PILATES 9:30	
3. ADINA 10:00		3. ADINA 10:00		3. ADINA 10:00
	ZUMBA 15:00	SEBILLANAK 15:00	ZUMBA 15:00	
ZUMBA GAZTEAK 17:00		ZUMBA GAZTEAK 17:00		
HIOPRESIBOAK 18:30		HIOPRESIBOAK 18:30		
FIT-BOXING 18:30	PILATES 18:15	FIT-BOXING 18:30	PILATES 18:15	
GAP BOSU 19:15		GAP BOSU 19:15		DANTZA TROPICALAK ETA ARETOKOAK 20:30 zinean
PILATES 19:30		PILATES 19:30		
ZUMBA 20:15		ZUMBA 20:15		

2016-2017 URETAKO ESKAINTZA - ACTIVIDADES ACUATICAS

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
	AQUAGYM 14:30		AQUAGYM 14:30	
IGERIKETA UMEAK NATACION NIÑOS/AS 16:45 – 18:45	IGERIKETA UMEAK NATACION NIÑOS/AS 17:00 – 19:15	IGERIKETA UMEAK NATACION NIÑOS/AS 16:45 – 18:45	IGERIKETA UMEAK NATACION NIÑOS/AS 17:00 – 19:15	
	IGERIKETA HELDUAK 19:15		IGERIKETA HELDUAK 19:15	